

Semestre académique 01.02.2026 - 31.07.2026

Classes virtuelles Mercredi ou Jeudi, 18h00 - 19h30 ou 18h00 - 20h00 via Zoom

Séance intro Mercredi, 28 Janvier 2026, 18h00 - 19h30 via Zoom

Dates	Jeu 12.02.	Jeu 26.02.	Mer 11.03.	Mer 25.03.	Jeu 16.04.	Jeu 07.05.	Jeu 21.05.	Jeu 28.05.	Jeu 11.06.	Jeu 02.07.
Horaires	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00
Modules	M01	M01	M02	M02	M03	M03	M04	M04	M05	M05

Légende

Modules		Session
M01	Introduction aux compétences socio-émotionnelles	Fév 2026
M02	Comprendre et réguler ses émotions au travail	
M03	Communiquer pour favoriser le bien-être et la motivation	
M04	Conflits et émotions	
M05	Résilience dans les organisations	

Contact :

Par la poste: UniDistance Suisse, Schinerstrasse 18, 3900 Brigue
Par courriel: formation-continue@unidistance.ch

Informations sur les changements de date et de module :

Tout changement de date ou de modalité sera transmis directement par l'équipe enseignante du module aux étudiants concernés.

Toutes les classes virtuelles et les évaluations : en ligne