

Formation courte Cycle menstruel et nutrition des sportives

(fait partie de la formation courte La Nutrition au féminin)

Semestre d'automne 2024

Période de la formation	Octobre 2024
Durée de la formation	3 semaines
Classe virtuelle :	Jeudi, de 18h à 19h30 via Zoom*

Dates	Entrée en formation	Classe virtuelle	Classe virtuelle	
	10.10	24.10	31.10	
en ligne	x	x	x	
18:00 - 19:30	M00	M01	M02	M03

* Changement éventuel d'horaires des classes virtuelles

Légende

Semaine	Session
M00	Entrée en formation
M01	Alimentation et cycle menstruel
M02	Alimentation de la femme sportive / athlète
M03	Alimentation et (péri-)ménopause (peut être suivi en plus : formation complète de la nutrition au féminin)

Contact :

Par la poste: UniDistance Suisse, Schinerstrasse 18, 3900 Brigue

Par courriel: formation-continue@unidistance.ch

Informations sur les changements de date et de module :

Tout changement de date ou de modalité sera transmis directement par l'équipe enseignante du module aux étudiants concernés.

Toutes les classes virtuelles : en ligne