

## Formation courte Cycle menstruel et nutrition des sportives

(fait partie de la formation courte La Nutrition au féminin)

Semestre de printemps 2025

<b>Période de la formation</b>	<b>Avril-mai 2025</b>
<b>Durée de la formation</b>	<b>3 semaines</b>
<b>Classe virtuelle :</b>	<b>Jeudi, de 18h à 19h30 via Zoom*</b>

Dates	Entrée en formation	Classe virtuelle	Classe virtuelle	
	10.04	24.04	01.05	
en ligne	x	x	x	
18:00 - 19:30	M00	M01	M02	M03

\* Changement éventuel d'horaires des classes virtuelles

### Légende

Semaine	Session
M00	Entrée en formation
M01	Alimentation et cycle menstruel
M02	Alimentation de la femme sportive / athlète
M03	Alimentation et (péri-)ménopause (peut être suivi en plus: formation complète de la nutrition au féminin)

### Contact :

Par la poste: UniDistance Suisse, Schinerstrasse 18, 3900 Brigue  
Par courriel: formation-continue@unidistance.ch

### Informations sur les changements de date et de module :

Tout changement de date ou de modalité sera transmis directement par l'équipe enseignante du module aux étudiants concernés.

Toutes les classes virtuelles : en ligne