Automne 2026

La Nutrition au féminin

FernUni.ch
UniDistance.ch

Début de la formation
24.09.2026

Session
24.09.2026 au 22.10.2026

Format
100% en ligne

Classes virtuelles
les jeudis de 18h à 19h30

Thématiques	Durée	Classes virtuelles sur Zoom*	Volume de travail**
Thématique introductive obligatoire Alimentation et cycle menstruel	24.09.2026 - 08.10.2026	24.09.2026 08.10.2026	4-5h
Thématique 2 Alimentation de la femme sportive/athlète	09.10.2026 - 15.10.2026	15.10.2026	4-5h
Thématique 3 Alimentation et (péri-)ménopause	16.10.2026 - 22.10.2026	22.10.2026	4-5h

* Tout éventuel changement de date sera transmis directement par l'équipe enseignante ** Volume de travail total comprenant la participation aux classes virtuelles et le temps d'apprentissage en autonomie à organiser librement selon son emploi du temps.

Contact par email à formation-continue@unidistance.ch ou par téléphone au 027/922.01.59 (lu-ve 8h30 -11h30)