Printemps 2027

La Nutrition au féminin

FernUni.ch
UniDistance.ch

Début de la formation
01.04.2027

Session
01.04.2027 au 22.04.2027

Format
100% en ligne

Classes virtuelles
les jeudis de 18h à 19h30

Thématiques	Durée	Classes virtuelles sur Zoom*	Volume de travail**
Thématique introductive obligatoire Alimentation et cycle menstruel	01.04.2027-08.04.2027	01.04.2027 08.04.2027	4-5h
Thématique 2 Alimentation de la femme sportive/athlète	09.04.2027-15.04.2027	15.04.2027	4-5h
Thématique 3 Alimentation et (péri-)ménopause	16.04.2027-22.04.2027	22.04.2027	4-5h

* Tout éventuel changement de date sera transmis directement par l'équipe enseignante ** Volume de travail total comprenant la participation aux classes virtuelles, le temps d'apprentissage en autonomie à organiser librement selon son emploi du temps et la préparation des travaux notés.

Contact par email à formation-continue@unidistance.ch ou par téléphone au 027/922.01.59 (lu-ve 8h30 - 11h30)