


Automne 2026

# Changer ses habitudes alimentaires

 **Début de la formation**  
28.09.2026

 **Session**  
28.09.2026 au 28.02.2027

 **Format**  
100% en ligne

 **Classes virtuelles**  
les mercredis de 18h à 19h30

Modules	Durée	Classes virtuelles sur Zoom*	Volume de travail**	Crédits ECTS	Évaluations
<b>M01</b> Les déterminants de la prise alimentaire	28.09.2026 - 25.10.2026	30.09.2026 14.10.2026	50-60h	2	Évaluations continues
<b>M04</b> Changer ses habitudes alimentaires	01.02.2027 – 28.02.2027	13.01.2027 27.01.2027	50-60h	2	

\* Tout éventuel changement de date sera transmis directement par l'équipe enseignante \*\* Volume de travail total comprenant la participation aux classes virtuelles, le temps d'apprentissage en autonomie à organiser librement selon son emploi du temps et la préparation des travaux notés.