

QUELQUES GESTES SIMPLES POUR PARTICIPER ACTIVEMENT À UN COURS À DISTANCE

AVANT : SE PRÉPARER

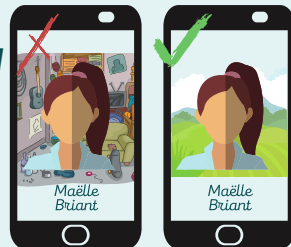
Choisissez un emplacement **calme** et en privilégiant une **excellente connexion internet**



PARAMÉTRER VOTRE PROFIL

Testez et configurez vos périphériques **audio** et **vidéo**

La sélection d'un **arrière-plan virtuel** est très utile pour dissimuler l'intimité de votre environnement de travail



Indiquez votre **nom** et **prénom** (pas de pseudo ou d'initiales) : il est plus facile d'interpeller une personne parfaitement identifiée



Choisissez une **photo de vous** à afficher lorsque votre caméra est éteinte : cela évite le syndrome de la mosaïque d'écrans noirs lorsque de nombreuses caméras sont éteintes



ORGANISEZ VOTRE POSTE DE TRAVAIL

Maintenez ouvertes uniquement les **fenêtres utiles pour l'activité** : cela renforce votre concentration et limite les perturbations techniques



PENDANT : SE COMPORTER

Faites un **test audio et vidéo** en tout début de séance et demandez confirmation de leur bon fonctionnement



Eteignez votre **microphone** quand vous ne parlez pas, pour éviter les bruits parasites

Levez la main pour prendre la parole (virtuellement ou physiquement)



Allumez votre **caméra**, au moins quand vous prenez la parole, pour des interactions plus vivantes



Participez activement aux sollicitations des enseignants comme vous le feriez en classe : vous avez un impact sur la dynamique du groupe !



N'hésitez pas à **poser vos questions** via le moyen qui vous convient le mieux : en demandant la parole ou en utilisant le chat

