

**Période de la formation** 16.10.2025 - 13.11.2025

**Durée de la formation** 4 semaines

**Classe virtuelle :** Jeudi, de 18h à 19h30 via Zoom\*

Dates	Entrée en formation	Classe virtuelle 1	Classe virtuelle 2	Classe virtuelle 3
	16.10	30.10	06.10	13.11
en ligne	x	x	x	x
18:00 - 19:30	M00	M01	M02	M03

\* Changement éventuel d'horaires des classes virtuelles

### Légende

Semaine	Session
M00	Entrée en formation
M01	Alimentation et cycle menstruel
M02	Alimentation de la femme sportive / athlète
M03	Alimentation et (péri-)ménopause

### Contact :

Par la poste: UniDistance Suisse, Schinerstrasse 18, 3900 Brigue  
Par courriel: [formation-continue@unidistance.ch](mailto:formation-continue@unidistance.ch)

### Informations sur les changements de date et de module :

Tout changement de date ou de modalité sera transmis directement par l'équipe enseignante du module aux étudiants concernés.

**Toutes les classes virtuelles :** en ligne