

## Enseignement

### Sophie Mantzouranis-Baudat, MSc

Chargée de cours / Assistante de recherche et d'enseignement  
UniDistance Suisse  
[sophie.baudat@unidistance.ch](mailto:sophie.baudat@unidistance.ch)

---

## UniDistance Suisse

### Depuis 2021

- Module Master de psychologie TOF1 : Bien-être psychologique : de la famille au travail (5 ECTS)
- Objectifs :
  - Se familiariser avec la notion de bien-être psychologique dans les contextes familiale et professionnel et à leur intersection
  - Définir et articuler les grandes approches du bien-être
  - Définir le burnout parental et expliquer son étiologie
  - Définir ce qu'est la conciliation famille-travail, identifier le rôle du (dés)équilibre entre famille et travail vis-à-vis du bien-être, et porter un regard critique sur les mesures de conciliation
  - Questionner l'impact des nouvelles technologies sur les frontières famille-travail
- Module Master de psychologie SAE2 : Éducation à la santé (5 ECTS)
- Objectifs :
  - Définir et différencier les théories majeures sous-tendant les interventions visant à l'implémentation de changements comportementaux améliorant la santé
  - Mesurer les avantages et inconvénients des interventions visant à l'implémentation de changements comportementaux améliorant la santé, ainsi que leur efficacité
  - Développer une méthode originale d'étude ou de modification des habitudes en laboratoire ou en contexte de vie quotidienne sur la base des notions acquises en cours

### Depuis 2020

- Module Master de psychologie TOF5 : Psychologie du consommateur (5 ECTS)
- Objectifs :
  - Définir la psychologie du consommateur comme un objet pluridisciplinaire
  - Décrire et interpréter les enjeux de la prise de décision chez le consommateur
  - Analyser les biais intervenants dans la prise de décision chez le consommateur
  - Synthétiser et pouvoir expliciter les principaux concepts et outils de l'étude du consommateur
- Programme Admission 25+ (branche : Psychologie)

## Autres institutions

### Interventions d'enseignement et de formation ponctuelles

#### Depuis 2020

- Formation continue UNIL-EPFL, Lausanne
  - Membre du comité d'organisation et intervenante dans le cadre de la formation « Adolescents connectés : Entre pratiques individuelles et société en réseau, quelles conséquences ? »

## 2020

- Université de Fribourg
  - *L'argent en un clic : les jeunes, Internet et l'économie digitale (approches qualitative et quantitative)*. Conférence invitée dans le cours « Introduction à la sociologie » de la Prof. Francesca Poglia

## 2018

- Université de Lausanne
  - *Gestion de l'information et relations aux parents à l'adolescence : Que savons-nous ?* Conférence invitée dans le cours « Conduites à risque et socialisation à l'adolescence » du Prof. Grégoire Zimmermann, Université de Lausanne.

## 2017

- Université de Lausanne
  - *Relations aux parents à l'adolescence : Styles parentaux et surveillance parentale*. Conférence invitée dans le cours « Psychologie du développement normal et identité » du Dr Stijn Van Petegem
  - *Tu ne boiras point ma fille/mon fils : Fruit défendu ou cadre nécessaire ?* Atelier coanimé dans le cadre de la Journée Adolescence
  - *Gestion de l'information et relations aux parents à l'adolescence : Que savons-nous ?* Conférence invitée dans le cours « Conduites à risque et socialisation à l'adolescence » du Prof. Grégoire Zimmermann
- Unité de promotion de la santé et prévention en milieu scolaire (Unité PSPS), Canton de Vaud
  - « *Raconte-moi ce que tu fais* » : *comment encourager les adolescents à parler d'eux ?* Atelier animé durant la Journée cantonale de formation des médiateur-trice-s scolaires vaudois

## 2016

- Université de Lausanne
  - *Relations aux parents et gestion de l'information à l'adolescence*. Conférence invitée dans le cours « Psychologie du développement normal et identité » du Dr Stijn Van Petegem
  - *Gestion de l'information à l'adolescence : entre dévoilement et secrets*. Conférence invitée dans le cours « Conduites à risque et socialisation à l'adolescence » du Prof. Grégoire Zimmermann
- Fondation PROFA, Lausanne
  - *Adolescence et conduites à risque : quelques réflexions*. Conférence invitée dans le cadre de la formation continue des intervenant-e-s Georgettes in Love

## Assistanat d'enseignements

### Printemps 2014 à 2019

- Université de Lausanne :
  - Séminaire « **Psychologie de l'adolescence : Adolescence et Internet** » (3 ECTS, Master en Psychologie) coanimé avec le Dr Gregory Mantzouranis
  - Cours « **Conduites à risque et socialisation à l'adolescence** » (6 ECTS, Bachelor en Psychologie) donné par le Prof. Grégoire Zimmermann

### Automne 2015 à 2018

- Université de Lausanne :

- Séminaire « **Séminaire d'élaboration des pratiques de stage** » (3 ECTS, Master en Psychologie) co-animé avec le Prof. Grégoire Zimmermann

#### Automne 2014

- Université de Lausanne :
  - Cours « **Psychologie de l'adolescence : développement normal et identité** » donné par le Prof. Grégoire Zimmermann