

Flexibilité dans les études à distance

C'est avec passion que nous remplissons notre mission :

Permettre l'obtention d'un diplôme universitaire dans toutes sortes de situations personnelles.

Grâce au modèle d'études hybride alliant enseignement présentiel classique et apprentissage individuel flexible, vous pouvez étudier quand et où vous le souhaitez.



Informations & inscription

unidistance.ch/cas-alimentation-comportement



Contact

Vous souhaitez obtenir des conseils ?

✉ formation-continue@unidistance.ch

📍 [UniDistance.ch](https://www.unidistance.ch)

☎ 027 922 01 59



FernUni.ch
UniDistance.ch

Édition : 2021



À propos d'UniDistance Suisse

UniDistance Suisse propose des formations à distance de niveau universitaire depuis 1992. Grâce à la flexibilité de ces dernières, il est possible d'étudier parallèlement à une activité professionnelle, à une vie de famille ou à une carrière sportive.

UniDistance Suisse compte aujourd'hui plus de 2000 étudiant-e-s.

Toutes ses filières sont conformes aux accords de Bologne et reconnues au niveau international. UniDistance Suisse est accréditée depuis juin 2020 en tant qu'institut universitaire.

Certificate of Advanced Studies (CAS)

**Alimentation
et comportement**

compatible avec un emploi – flexible – reconnu

Des formations qui s'adaptent
à votre vie



FernUni.ch
UniDistance.ch

Institut universitaire accrédité selon la LEHE



Ce CAS comprend une partie théorique, couvrant des thèmes tels que pourquoi le stress influence la prise alimentaire, et une partie pratique, par exemple, comment peut-on favoriser une stabilisation du poids à long terme. Enseigné par des intervenantes académiques et cliniques, il offre des connaissances et applications concrètes aux professionnel-le-s confrontés quotidiennement à des problématiques liées à la prise alimentaire.



Géraldine Coppin

Professeure de psychologie et
responsable scientifique du programme





Certificate of Advanced Studies (CAS) Alimentation et comportement

Troubles du comportement alimentaire, maladies chroniques, ou encore effet du stress sur l'alimentation : si les informations sur l'alimentation ne cessent de prendre de l'ampleur dans les médias, les aspects psychologiques de la prise alimentaire restent souvent sous-explorés. L'objectif de ce CAS est de présenter les connaissances scientifiques actuelles issues de la psychologie et des neurosciences sur le comportement alimentaire, afin d'équiper les professionnel-le-s du domaine d'une approche plus complète.

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse à l'ensemble des professionnel-le-s impliqué-e-s dans les **domaines de la psychologie, de la santé, de la nutrition et de la prévention**. Il s'agit notamment des nutritionnistes, diététicien-ne-s, psychologues, médecins, infirmiers/ères, chargé-e-s de prévention, coachs en alimentation et biologistes. Elle est destinée prioritairement, mais pas exclusivement, aux hôpitaux, écoles, établissements médico-sociaux, instituts spécialisés et à l'industrie alimentaire.

En un coup d'œil



Diplôme

Certificate of Advanced Studies (CAS)
Alimentation et comportement, 10 ECTS



Début des études

1^{er} septembre



Délais d'inscription

15 août

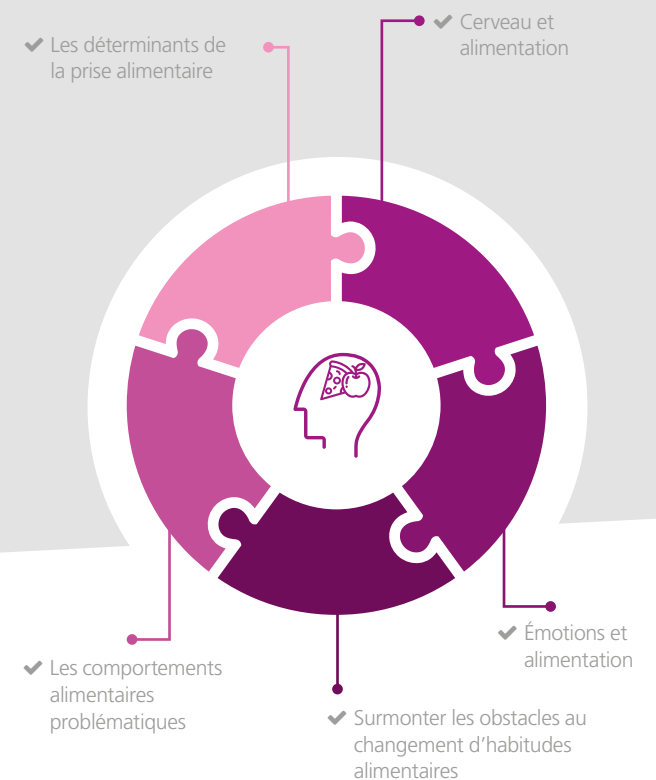
Contenus d'enseignement

Le CAS se compose de **cinq modules**. Les trois premiers posent les bases théoriques et traitent les thématiques suivantes : déterminants de la prise alimentaire, cerveau et alimentation, et émotions et alimentation. Les deux derniers modules apportent une approche plus pratique sur comment surmonter les obstacles au changement d'habitudes alimentaires et sur les comportements alimentaires problématiques.



Perspectives

Cette formation universitaire vous permettra d'intégrer la dimension psychologique dans la gestion de la prise alimentaire. Elle enrichira ainsi votre palette de réflexion et de pratiques. Elle vous équipera d'une approche transversale qui lie psychologie, neuroscience et alimentation. Au terme de cette formation, vous serez en mesure de traiter de manière plus complète les problématiques liées à l'alimentation.



Organisation des études

Ce CAS vous offre une **flexibilité maximale** avec son modèle d'enseignement **100% en ligne**. C'est une solution optimale pour les personnes qui souhaitent se former en emploi : vous étudiez où vous voulez, quand vous voulez. Tous les contenus pédagogiques et exercices sont mis à disposition sur notre plateforme en ligne. Deux fois par mois, des classes virtuelles permettent un échange entre étudiant-e-s et enseignant-e-s. Une permanence est assurée tout au long de la formation.



Diplôme

Certificate of Advanced Studies (CAS)
Alimentation et comportement, 10 ECTS



Début des études

1^{er} septembre



Délais d'inscription

15 août



Langue d'enseignement

Français ; Bonne compréhension de l'anglais écrit (niveau B2)



Durée

5 mois



Heures de travail

Env. 50 heures par module



Admission

- Diplôme d'une haute école ou université en psychologie, domaine de la santé, pédagogie et sciences de l'éducation, sciences de l'alimentation, biologie, sciences cognitives, ou jugé équivalent
- Expérience professionnelle pertinente
- Maîtrise du français, à l'oral et à l'écrit



Type de formation

Enseignement 100% en ligne
Classes virtuelles 2 fois par mois
(max. 15 personnes)



Coût

6100 CHF